

# Jarní seminář - šerm, lukostřelba, vrhačky

**Místo konání:** **Sportovní areál U Kolečka, Křivoklát**

**Seminář se koná ve dnech:** **22. - 24. dubna 2016**

## Program semináře:

**Výcvik lukostřelby** - základní - terčovka, dálky, svahy, lovecká, pohyblivé terče, noční střelba, světlo, zvuk, skupinová střelba, formace + bojová a lovecká stezka - speciálka pro náročné  
Příprava na Jarní klání v Lysicích

**Garant:** Lev Daniel

## **Výcvik šermu a sebeobranu**

- základní pohybové techniky, práce s holí, ostatní zbraně a techniky dle pokročilosti účastníků. Techniky pro boj z blízka v návaznosti na šermířské techniky. Akce v chráničích.

Příprava na Jarní klání v Lysicích

**Garant:** Babuka Milan  
Lev Daniel

## **Výcvik ve vrhacích zbraních**

- základní pohybové techniky. Výcvik v použití a technice vrhacích zbraních dle pokročilosti - příprava na Jarní klání v Lysicích

**Garant:** Babuka Milan

Seminářů se mohou zúčastnit i osoby mladší 18 let, které jsou samostatné a zodpovědné. Po celou dobu semináře budou pod dohledem dospělých osob. Děti mladší 12 let se mohou soutěže zúčastnit jen v doprovodu rodičů.

Seminář v rozsahu 16 hodin je určen pro zájemce o ucelený styl střelby, sebeobranu a vrhacích zbraní s přímou návazností na rozvoj osobnosti. Seminář je vhodný pro začínající či pokročilé lukostřelce nebo šermíře, kteří se chtějí učit novým věcem nebo systematicky trénovat.

**Cena:** **600,- Kč**

V ceně je zahrnuto pouze kurzovné.

**Cena ubytování:** **220,- Kč/osoba/noc**

Turistická ubytovna. Pokoje jsou standardně vybaveny nábytkem a lůžkovinami. Na pokojích se netopí, vhodné je počítat s teplejším vybavením.

**Stravování** lze objednat, nebo mít vlastní zásoby

Lukostřelecké vybavení je vhodné vlastní. Po dohodě s pořadatelem lze vybavení zapůjčit (výše půjčovního dle druhu výbavy).

Maximální počet účastníků semináře je 20 střelců a 10 šermířů

**Celková kapacita je cca 40 osob** - dle nároků na ubytování. Nutné domluvit telefonicky.

Přihlásit se lze e-mailem na adresu: [babukam@seznam.cz](mailto:babukam@seznam.cz) nebo telefonicky **605 905 468**.

Závaznou přihlášku je potřeba doručit nejpozději do **1. 4. 2016**, včetně platby semináře.

Členové spolku se mohou hlásit prostřednictvím SEBUwebu včetně platby.

Program a další informace budou rozeslány po přihlášení.

## **Přihláška:**

Jméno:

Příjmení

Datum narození:

Adresa:

Telefon:

U nezletilých telefon rodičů:

Vybavení: vlastní - chci zapůjčit (nehodící se škrtněte)

Platbu za seminář zasílejte na účet: **35-4485800257/0100**

Variabilní symbol: prvních 6 číslic z rodného čísla

Členové spolku pokud se přihlásí prostřednictvím SEBU-webu budou mít platbu odečtenou od kreditu.

***Storno poplatek od 5 dní před konáním akce 50% ceny.***

Bližší informace na kontaktu:

Milan Babuka , 605 905 468